



Autoridade Antidopagem de Portugal

## ***Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2017***

### ***Sumário das principais alterações e Notas Explanatórias***

<p style="text-align: center;"><b>SUBSTÂNCIAS E MÉTODOS PROIBIDOS EM COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO</b></p>
--

#### **SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS**

##### S1. Agentes Anabolizantes

- Os compostos boldenona, 19-norandrostenediona, e nandrolona foram transferidos e o 19-noandrostenediol adicionado à secção S1.b porque pode ser produzidos endogenamente em concentrações baixas. Esta modificação não afecta o estatuto de substâncias proibidas que se mantém. A interpretação e relatório final para os resultados destas substâncias estão definidos nos Documentos Técnicos (TD2016IRMS e/ou TD2016NA)
- 5 $\alpha$ -androst-2-ene-17-ona, conhecida como “Delta-2” ou 2-androsterona, foi adicionada como exemplo de metabolito da DHEA, mais recentemente encontrada nos suplementos dietéticos.

##### S2. Hormonas Peptídicas, Fatores de Crescimento, Substâncias Relacionadas e Miméticos

- Para aumentar o alcance dos Agentes Estimuladores de Eritropoiese, inibidores GATA (ex.K-11706) e inibidores do Factor de Crescimento Transformador –  $\beta$  (TGF- $\beta$ ) (ex. sotatercept, luspartcept) foram adicionados.
- O Nome Não-Proprietário Internacional (INN) do FG-4592, roxadustat, foi adicionado.



Autoridade Antidopagem de Portugal

- O Molidustat foi adicionado como outro exemplo de estabilizador do HIF
- Cobalto: É reiterado que a Vitamina B12 que contem cobalto não é proibida.

### S3. Beta- 2- Agonistas

- A referência a isómeros foi simplificada.
- Foram adicionados exemplos de beta-2-agonistas selectivos e não selectivos (fenoterol, formoterol, higenamina, indacaterol, olodaterol, reproterol, salbutamol, salmeterol, terbutalina, vilanterol).
- Higenamina é documentada como sendo um constituinte da planta *Tinospora crispa*, a qual pode ser encontrada em vários suplementos dietéticos é beta-2-agonista não selectivo.
- O Doseamento dos parâmetros do salbutamol foi redefinido para tornar claro que a dose total das 24 horas não deve ser administrada de uma só vez.
- A dose máxima do salmeterol ficou definida de acordo com as especificações do fabricante.
- Estão em curso estudos, a fim de estabelecerem os limiares de concentração urinária de salmeterol inalado. Na presente data o Documento Técnico TD2015MRPL recomenda não reportar resultados de salmeterol inferiores a 10 ng/mL.

### S4. Hormonas e Moduladores Metabólicos

- Androsta-3,5-diene-7,17-diona (arimistane) foi adicionado como um novo exemplo de inibidor da aromatase.



Autoridade Antidopagem de Portugal

## MÉTODOS PROIBIDOS

### M1. Manipulação do Sangue e Componentes

- A suplementação com oxigénio administrado por inalação, mas não endovenoso, é permitida. Para clarificar isto, na secção M1.2 está escrito “excluindo oxigénio administrado por inalação”

## SUBSTÂNCIAS E MÉTODOS PROIBIDOS EM COMPETIÇÃO

### S6. Estimulantes

- A lisdexamfetamina foi adicionada S.6.a; é uma pró droga inactiva de amfetamina
- Na ausência de INN para metilhexeneamina, o nome ,4-metilhexano-2-amina , na IUPAC (União Internacional de Química Pura e Aplicada) foi adicionado.  
Outros sinónimos existem metilhexeneamina, incluindo: 1,3-dimetilamilamina, dimetilpentilamina; metilhexamina; metilhexanamina; 1,3-dimetilpentilamina.
- O consumo regular de alimentos não levará a níveis suficientes de feniletilamina que resultem em *Resultado Analítico Adverso*

### S.7 Narcóticos

- A nicomorfina foi adicionada. É um fármaco opioide analgésico, o qual é convertido para morfina depois de administrado.



Autoridade Antidopagem de Portugal

### S.9 Glucocorticóides

- Depois de ouvidos os comentários das várias organizações não foram efectuadas alterações nesta secção para 2017.

<b>PROGRAMA DE MONITORIZAÇÃO</b>
----------------------------------

Foram adicionados os seguintes itens para estabelecer os padrões de utilização

- Codeína
- Uso de vários beta- 2- agonistas em simultâneo